

Forrás:

Országos Epidemiológiai Központ - Módszertani levél a multirezisztens kórokozók által okozott fertőzések megelőzéséről (Kiadás: 2016.04.15.)

TÁJÉKOZTATÓ A MULTIREZISZTENS ACINETOBACTER BAUMANNII-RÓL (MACI)**Mi az a MACI?**

Az *Acinetobacter* a környezetben (pl. ivóvíz, talaj, ételek, szennyvíz) szokásosan előforduló baktérium. Az emberek 25%-a a bőrén vagy a bélrendszerében hordozza ezt a baktériumot anélkül, hogy megbetegedne. *Acinetobacter* fertőzés közösségekben ritka. Az *Acinetobacter baumannii* ellenálló lehet bizonyos antibiotikumokra, amit multirezisztens *Acinetobacter baumannii*-nak (rövidítve MACI-nak) nevezünk.

Mi okozza a problémát?

Kórházi környezetben az *Acinetobacter baumannii* fertőzéseket okozhat, pl. tüdőgyulladás, sebfertőzés, húgyúti fertőzés. A MACI csak néhány fajta antibiotikummal kezelhető. Intenzív osztályok, égési és transzplantációs egységek betegei különösen veszélyeztetettek.

Hogyan terjed?

A MACI főleg érintéssel és eszközökkel terjed, tehát az egészségügyi dolgozók, látogatók és a beteg rendszeres kézmosása fontos. Az Önt kezelő egészségügyi dolgozók speciális ruházatot, kesztyűt és kötényt használ attól függően, hogy milyen ápolást vagy ellátást kell végezniük Ön körül.

Szükséges-e mikrobiológiai mintavétel?

Kórházba történő felvétel, vagy újrafelvétel esetén vagy más kórházba való áthelyezéskor mikrobiológiai mintavétel történhet. Ezzel a vizsgálattal igazolják a MACI jelenlétét. A MACI jelenléte jelezhet kolonizációt (azaz tünetmentes baktérium-hordozást) vagy fertőzést.

Szükséges-e mikrobiológiai mintavétel?

Kórházba történő felvétel, vagy újrafelvétel esetén vagy más kórházba való áthelyezéskor mikrobiológiai mintavétel történhet. Ezzel a vizsgálattal igazolják a MACI jelenlétét. A MACI jelenléte jelezhet kolonizációt (azaz tünetmentes baktérium-hordozást) vagy fertőzést.

Szükséges-e speciális elhelyezés?

Lehet, hogy elkülönítve, egy vagy kétágyas szobában kell lennie a kórházban. Néha nincs elég elkülönítő szoba, ilyenkor több ugyanilyen baktériummal kolonizált vagy fertőzött beteggel lesz egy szobában, illetve területen. Otthonában nem szükséges elkülönítés.

Veszélyes-e az MACI a látogatókra?

A MACI ritkán veszélyeztet egészségeseket. A látogatónak nem kell gumikesztyűt vagy kötényt viselni, ha nem kerül közeli kapcsolatba a beteggel vagy a környezetével, tárgyával. Ha a látogató közeli kapcsolatba kerül a beteggel (pl. mosdatásnál, etetésnél vagy öltöztetésnél segít stb.), akkor javasolt a védőeszközök (gumikesztyű, kötény) használata (ezek a patikában és a higiéniai cikketek árusító boltokban kaphatóak). Fontos, hogy a látogatók érkezéskor és távozáskor vízzel és fertőtlenítő hatású szappannal mossanak kezet vagy használjanak alkoholos kézfertőtlenítőt. Ha a kezükön vágás, horzsolás van, akkor azt kötéssel vagy vízhatlan tapasszal kell fedni.

Késlelteti-e a kórházból való elbocsátást a kórokozó jelenléte?

Általában nem. Rehabilitáció esetén lehet, hogy egyéni elbírálás alapján döntenek.

Hogyan segíthet a beteg és a hozzátartozó?

A legfontosabb az *Acinetobacter* terjedésének megelőzésében az, hogy kezet fertőtlenítsünk. Az *Acinetobacter baumannii* a környezetben is normálisan előforduló baktérium. Ön és az Önt ápolók a szoba rendben tartásával, a tárgyak megfelelő elhelyezésével, fertőtlenítésével segíthetnek. Tárgyait minél rövidebb ideig tartsa az asztalon vagy az ágymelletti kissekreény tetején, hogy a takarítást ne zavarja.

Mi történik a MACI hordozás/ fertőzés igazolódása után?

Azt a tényt, hogy Önnek MACI fertőzése volt, feljegyezzük az elektronikus kórlapjába, amennyiben írásban ebbe beleegyezett a felvételkor.

A fertőzések megelőzése a betegek jólétét szolgálja, ezért történnek helyben elkülönítési intézkedések.

Kezének tisztántartása hatásos módja a fertőzések terjedésének megelőzésében. Kérjük, hogy Ön és látogatói használják a kézfertőtlenítő szert érkezéskor és távozáskor.

Mi történik a MACI hordozás/ fertőzés igazolódása után?

Azt a tényt, hogy Önnek MACI fertőzése volt, feljegyezzük az elektronikus kórlapjába, amennyiben írásban ebbe beleegyezett a felvételkor.

A fertőzések megelőzése a betegek jólétét szolgálja, ezért történnek helyben elkülönítési intézkedések.

Kezének tisztántartása hatásos módja a fertőzések terjedésének megelőzésében. Kérjük, hogy Ön és látogatói használják a kézfertőtlenítő szert érkezéskor és távozáskor.

Mit kérünk a látogatóktól a fertőzések megelőzése és az Ön biztonsága érdekében?

- Ne üljenek az ágyára, és ne használják a beteg WC-t.
- Ne nyúljanak a sebéhez és a műszerekhez, infúzióhoz, katéterhez.

Amennyiben a fentiekén túl bármilyen kérdése lenne, forduljon bizalommal kezelőorvosához!

Mielőbbi jobbulást, gyógyulást kívánunk!

Készült: 2016.11.23.

Készítette:


Bojtorné Szegedi Ágnes
Intézeti Higiénikus